

**KURZPROTOKOLL
PRESENT-P**

Öffentlicher Titel	Hochintensive Sportintervention bei hämatologischen Krebspatienten vor der allogenen Stammzelltransplantation
Wissenschaftl. Titel	Pre-Exercise for allogeneic stem cell transplant patients: a pilot study
Kurztitel	PRESENT-P
Studienart	multizentrisch, prospektiv, offen/unverblindet, einarmig, Investigator Initiated Trial (IIT)
Studienphase	nicht zutreffend
Erkrankung	Blut: Akute lymphatische Leukämie (ALL): sonstige Studien für akute Leukämien Blut: Myeloische Neoplasien/Dysplasien: sonstige Studien für myeloische Neoplasien/Dysplasien Blut: Stammzelltransplantation: Allogene Stammzelltransplantation Blut: Akute myeloische Leukämie (AML): sonstige Studien für akute Leukämien
Einschlusskriterien	- Hematological cancer, e.g. AML, CLL, MM - Scheduled for allo-HCT at the University Clinic Heidelberg or other cooperation sites within the next 4-8 weeks - Patients $\geq$ 18 years of age - Sufficient German language skills - Willing/ able to train at the provided exercise facilities twice per week and to take part in the scheduled testing - Signed informed consent
Ausschlusskriterien	- Heart insufficiency $>$ NYHA III or uncertain arrhythmia - Uncontrolled hypertension - Severe renal dysfunction (GFR $<$ 30%, Creatinine $>$ 3mg/dl) - Reduced standing or walking ability - Insufficient hematological capacity (either hemoglobin value below 8 g/dl or thrombocytes below 30.000/mμL) - Any other comorbidities that preclude participation in the exercise programs - Engaging in systematic intense exercise training (at least 1h twice per week)
Alter	18 Jahre und älter
Prüfzentren	Universitätsmedizin Frankfurt (Rekrutierung beendet) Theodor-Stern-Kai 7 60590 Frankfurt am Main Annika Wegener Tel: 069 6301-87341 annika.wegener@unimedizin-ffm.de
Sponsor	Universitätsklinikum Heidelberg